

15^E PIERRA MENTA JEUNES



La Coupe du Monde Jeunes : Juniors, Cadets.

La Pierra Menta Jeunes a lieu les 13 et 14 mars 2010 pour les Cadets et Juniors.

RÈGLEMENT JEUNES

Le règlement est celui des seniors.

LES CATÉGORIES

Les juniors âgés de 19 à 20 ans (années de naissance 90 et 91)

Les cadets âgés de 16 à 18 ans (années de naissance 92, 93 et 94)

Si 2 jeunes de catégories différentes veulent courir ensemble, ils seront classés dans la catégorie du plus âgé.

Un certificat médical ainsi que l'attestation des parents pour les mineurs sont obligatoires pour s'inscrire.

Une équipe inscrite de cadets doit obligatoirement être encadrée du vendredi soir au dimanche midi par un parent ou un coach.

LES ÉTAPES

Etape d'une moyenne de 1200m de dénivellation positive et négative +/- 10%

1^o Etape du Samedi : en direction du Grand Mont départ décalé par rapport aux senior

2^o Etape le Dimanche en direction de la Pointe du Dard depuis le Bois

ACCUEIL DES COMPÉTITEURS

Vendredi 12 mars

De 16 à 18 heures au centre de vacances VACANCIEL

Contrôle du dossier d'inscription et du matériel (skis, chaussures et casque), attribution des dossards. Ce contrôle est obligatoire, en cas de manquement les compétiteurs ne pourront prendre le départ de la course le samedi matin. Le premier briefing a lieu sur place à Vacanciel à 19 h pour l'étape du samedi

Le deuxième briefing a lieu à la Salle de la Chaudanne à Arêches à 18 h en même temps que celui des senior. Dimanche 14 à partir de 12 h à la salle polyvalente de Beaufort, repas et proclamation des résultats.

ATTENTION

- Bien connaître et respecter le règlement senior (pages 10 et 11), participer à la réunion de présentation de l'étape avec vos entraîneurs (étape pouvant être modifiée selon les conditions météo à la dernière minute).
- Pour prendre le départ vous devez vous présenter sur votre ligne de départ avec vos dossards en place et votre ARVA sous vos vêtements en état de fonctionnement.
- Aux points de contrôles, les équipes doivent repartir impérativement ensemble sous peine de disqualification.
- Se respecter les uns les autres en évitant de créer des bouchons, laisser la trace à une équipe plus rapide.

LE MATÉRIEL

Identique à la course des seniors, sauf les crampons.



REGOLAMENTO

Il Regolamento è quello dei seniors.

CATEGORIE

La categoria Juniors (19 e 20 anni / nati nel 90, 91) avranno un percorso più breve e di difficoltà inferiore.

La categoria Cadets (16, 17, 18 anni / nati nel 92, 91, 90). Quando, in una stessa squadra, sono due giovani di categoria differente, saranno classificati nella categoria del più grande. Un attestato medicale e dei genitori, in caso di giovani minori, sono obbligati all'iscrizione. Una squadra di cadets iscritta dovrà obbligatoriamente essere inquadrata dal venerdì sera alla domenica mezzogiorno da un genitore o un coach.

LE TAPPE

Le tappe per i cadets e juniors.

Tappe di circa 1200 m positive e negative +/- 10%

1^o) Sabato : in direzione del Grand Mont. Partenza sfasata di quella dei seniors

2^o) Domenica : in direzione della Punta del Dard con partenza dal Bois.

ACCOGLIAMENTO

Accogliamento dei competitori :

Venerdì 12 marzo 2010 al centro VACANCIEL dalle 16 alle 18 ore.

Controllo del dossier d'iscrizione e del materiale (sci, scarpe e casco), conferimento dei pettorali. Questo controllo è obbligatorio, in caso di mancanza, i competitori non potranno partire per la gara il sabato mattina. Il primo briefing sarà a Vacanciel alle 19 per la tappa del sabato. Il secondo sarà alla sala della Chaudanne a Arêches alle 18 ore insieme a quello dei seniors.

La domenica 14, dalle 12 ore a la sala polyvalente di Beaufort, cena e risultati

MATERIALE

Lo stesso che i Seniors, ma senza i ramponi.

ATTENZIONE

Conoscere ben e seguire il regolamento senior (p. 10 e 11), partecipare alla riunione di presentazione della tappa con vostri coach (le tappe possono essere cambiate secondo le condizioni della mete).

Per prendere la partenza, dovete presentarvi sulla vostra linea di partenza con i pettorali attaccati e il vostro ARVA che funziona, sotto i vostri vestiti.

Ai punti di controllo, le squadre dovranno, obbligatoriamente, partire di nuovo insieme. Se no, ci sarà la squalifica.

E ANCORA

È importante il rispetto degli altri (competitori, controllori), scansare di fare tappi, lasciare la traccia a una squadra più veloce.



Beaufortain BTP
Noël Molliet



Maçonnerie
Terrassement
Gros-œuvre
Génie civil
Travaux en montagne

Sur Frachette - 73270 ARECHES
Tél. 04 79 38 10 38 - Fax. 04 79 38 15 97

AUTOCARS BLANC

Correspondant SNCF (Albertville-Beaufort-Arêches)
Voyages - Excursions - Transferts de groupes
Cars Grand Tourisme

TAXIS

73270 ARECHES-BEAUFORT
Tél. 04 79 38 10 50 - Fax. 04 79 38 11 85

Joly & Philippe

MONTAGE EN REMONTÉES MECANQUES
TOUS TRAVAUX EN MONTAGNE
Albertville - Tél. 04 79 10 05 10 - Fax. 04 79 37 89 88
Siège social : ARÊCHES BEAUFORT - SAVOIE (73)
E-mail : joly-et-philippe@joly-et-philippe.com

PICHT ELEC
Electricité MT BT AP

PICHER Michel

ZA Terre Neuve - 495, route des Chênes - 73200 Gilly-sur-Isère
Tél. : 04 79 32 63 00 - 06 16 59 44 56
Fax : 04 79 32 61 17
Email : michel.pichet@wanadoo.fr

BAR
LE PTIT RANDONNEUR



73270 BEAUFORT SUR DORON
TÉL. 04 79 38 38 67

TRAVAUX PUBLICS

Martoia



BP 37 - 73401 UGINE
TÉL. 04 79 37 38 13 - FAX 04 79 37 36 95
martoia@martoia.fr